

Lernzielkontrolle Gruppe 3 für Frühlingssemester 2015



Tanztechnik:

Wir können Pliés und Tendus Übungen selbständig und korrekt ausführen und benennen.

Wir können Bounces und Contractions ausführen und erklären.

Wir können Beinschwünge am Boden vorwärts, seitwärts und rückwärts korrekt ausführen.

Wir benutzen verschiedene Fortbewegungsarten um uns durch den Raum zu bewegen. Wir können Kombinationen von Gehen in verschiedenen Richtungen nachmachen und selbst erfinden.

Wir tanzen Triplets (Dreierschritt) rhythmisch korrekt und setzen unseren Rücken korrekt ein (in Gegenspannung/Opposition zum Vorderbein).

Wir kennen die Namen unterschiedlicher Sprünge und können sie korrekt ausführen:
Hüpfen gedreht

Chassé vor/seit

Assemblé front/seit

Leap (Spagat Sprung)

Koordination:

Einen neuen Ablauf von 8 Takten selbständig tanzen können, nachdem er drei mal gezeigt wurde.

Einen einstudierten Ablauf tanzen, mit korrekter Form, Rhythmus und Bewegungsqualität.

Gestaltung/Musikalität:

Passend zu einer Musik tanzen und dabei den Körper vielfältig einsetzen können.

Geschicklichkeit:

Mindestens ein Element nach Wahl beherrschen
(Rad, Handstand an Wand, Brücke, Balancieren auf einem Bein, Spagat)